

# KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ KHÔI MẪU GIÁO LỚN

## 1. KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ TRƯỜNG MẦM NON

Thực hiện 3 tuần Từ ngày 05/9/2025 - 26/09/2025

TUẦN	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Từ ngày 05/9					LQVT: Ôn số 1- ợng 1-2, chữ số 1,2; so sánh chiều dài (MT 59)
Tuần I Từ 08/9-12/9/2025 LỚP HỌC CỦA BÉ	Thể dục: Đi trên dây, Truyền bóng qua đầu (MT15)	Văn học: Món quà của cô giáo (MT87)	KPKH: 5E Sự biến đổi màu sắc của bắp cải tím (MT56)	Tạo hình: Vẽ chân dung cô giáo (MT169)	LQVT: Ôn số lượng 3- nhận biết số 3(MT59)
Tuần II Từ 15/9-19/9/2025 CÔ GIÁO VÀ CÁC BẠN	Thể dục: Ném xa bằng 1 tay (MT15)	LQCC: Làm quen chữ cái o, ô, ơ ( MT119)	KPXH: Trường lớp thân yêu của bé (MT78)	Âm nhạc NDTT: Hát và vỗ tay theo tiết tấu chậm bài hát: Cô giáo NDKH: Nghe hát: Đi học Trò chơi: Bao nhiêu bạn hát( MT 165)	LQVT: Luyện thêm bót trong phạm vi 4. Thực hành vở LQVT trang 2,3 (MT110)
Tuần III Từ 22/9- 26/9/2025 LỄ HỘI MÙA THU	Thể dục : Bật xa 50 cm (MT15)	Văn học: Thơ Trăng sáng ( MT81)	KPXH: Tìm hiểu về ngày tết trung thu cô truyền(MT97)	Tạo hình: EDP Làm đèn sư tử (MT170)	LQVT: Ôn số lượng 4, phân biệt hình vuông, hcn, tam giác( MT 64)

## 2. KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ BẢN THÂN

**Thực hiện 3 tuần Từ ngày 29/9/2025 - 17/10/2025**

TUẦN	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Tuần I Từ 29/9- 03/10/2025 <b>TÔI LÀ AI</b>	TD: Chuyển bóng chui qua đầu, qua chân (MT14)	LQCC: Trò chơi chữ cái o, ô, ơ ( MT 96)	KPXH: Tìm hiểu giữa tôi và bạn ( MT 80)	Tạo hình: Làm mặt nạ Halloween (EDP) (MT164)	LQVT: Ôn nhận biết trong phạm vi 5, nhận biết số 5 (MT60)
Tuần II Từ ngày 06/10- 10/10/2025 <b>CÁC BỘ PHẬN TRÊN CƠ THỂ TÔI</b>	TD: Ném xa bằng 2 tay (MT 14)	VH: Thơ: Chiếc bóng (MT 86)	KPKH: Tìm hiểu 5 giác quan (MT 48)	- Âm nhạc + NDTT: Hát vận động: Buổi tiệc Halloween vui vẻ + NDKH: NH: Halloween tuyệt vời TC: Tai ai tinh (MT 162)	LQVT: Luyện thêm bớt trong phạm vi 5 ( MT 62)
Tuần III Từ ngày 13/10-17/10/2025 <b>TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN KHỎE MẠNH</b>	TD: Bật liên tục vào 5, 6 vòng, chơi với bóng ( MT15)	LQCC: Làm quen chữ cái a, ã, â (MT112)	KPKH: Tìm hiểu về sữa bò tươi (MT 24)	Tạo hình: Thiết kế bưu thiếp 20/10 ( EDP) ( MT 167)	LQVT: Đếm đến 6, nhận biết nhóm có 6 đối tượng, nhận biết số 6 Toán: ( MT62)

### 3. KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ: NGHỀ NGHIỆP

Thời gian thực hiện: 4 tuần Từ ngày 20/10/2025 - 14/11/2025

TUẦN	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Tuần I Từ ngày 20/10- 24/10/2025 <b>Nghề thợ may, nghề dệt, thợ mộc</b>	TD: Trèo lên xuống ghế thể dục ( MT11)	VH: Thơ: Các cô thợ ( MT50 )	KPKH: Khám phá nghề nhuộm vải (5E) (MT132)	Âm nhạc: -NDTT Nghe hát: Cháu yêu cô thợ dệt - NDKH: Hát: Anh phi công ơi + TC: Ai đoán giỏi (MT162)	LQVT: Nb mqh hơn kém trong phạm vi 6, Tạo nhóm số lượng 6 (MT65)
Tuần II Từ ngày 27/10- 31/10/2025: <b>Nghề làm đầu, bán hàng</b>	TD: Bật tách khớp chân vào 7 ô, đập và bắt bóng (MT14)	LQCC: Làm quen chữ u,u ( MT104)	KPXH: Tìm hiểu nghề làm đầu ( MT82)	Tạo hình: Làm khẩu trang (EDP)(MT18)	LQVT: Tách gộp trong phạm vi 6 (MT63)
Tuần III Từ ngày 03/11- 07/11/2025 <b>Nghề nông</b>	TD: Tung bóng lên cao và bắt bóng (MT14 )	VH: Truyện Vườn rau của thỏ út ( MT50)	KPXH: Tìm hiểu nghề trồng lúa ( MT153 )	Âm nhạc: NDTT Hát- vđ: Lớn lên cháu lái máy cày - NDKH: NH: Làng lúa làng hoa + TC: Tai ai tinh ( MT162)	LQVT: Đếm đến 7, nb nhóm có số lượng là 7, nb số 7 (MT65)
Tuần IV Từ 10/11 - 14/11/2025: <b>Ngày nhà giáo Việt Nam</b>	TD: Ném trứng đích thẳng đứng ( MT14 )	LQCC: Trò chơi chữ cái u,u (MT114)	KPXH: Ngày nhà giáo việt nam 20-11 ( MT105)	Tạo hình: Làm thiệp tặng cô 20/11 (EDP) (MT167)	LQVT: Nb mqh hơn kém trong phạm vi7, Tạo nhóm số lượng 7 (MT65)

#### 4. KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ: GIA ĐÌNH

Thời gian thực hiện: 4 tuần từ 17/11 đến 12/12/2025

TUẦN	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Tuần I: Từ ngày 17/11-21/11/2025 <b>Ngôi nhà của gia đình</b>	Thẻ đục: Bật xa 50cm (MT4)	<u>LQVH</u> : Truyện Ba cô gái (MT98)	KPXH: Những người thân trong gia đình (MT 77)	Tạo hình: Làm nhà nổi chống lũ (EDP) (MT 169)	LQVT : Tách gộp trong phạm vi 7(MT63)
Tuần II Từ ngày 24/11-28/11/2025 <b>Gia đình thân yêu</b>	Thẻ đục : Đập và bắt bóng bằng 2 tay (MT 5)	<u>LQCC</u> : Làm quen chữ e, ê (MT113)	<u>KPKH</u> : Khám phá ngôi nhà của bé ( 5E)(MT 49)	<u>Âm nhạc</u> - NDTT: Dạy hát bàn tay mẹ - NDKH:NH: Ru con mùa đông + TC: Tiếng hát to, tiếng hát nhỏ (MT166)	LQVT : Đếm đến 8, nhận biết nhóm có 8 đối tượng, nhận biết số 8 (MT61)
Tuần III Từ ngày 01/12-05/12/2025 <b>Họ hàng của gia đình bé</b>	Thẻ đục: Bò chui qua cổng (MT 15)	<u>LQVH</u> : Thơ: Giữa vòng gió thơm (MT143 )	KPXH: Tìm hiểu Cây gia đình (5E) (MT76)	Tạo hình: Vẽ lọ hoa (MT169)	LQVT : NB, pb khối cầu, khối trụ. (MT 70)
Tuần IV Từ ngày 08/12-12/12/2025 <b>Đồ dùng gia đình</b>	TD : Tung bóng lên cao và bắt bóng (MT15)	<u>LQCC</u> : TC chữ cái e, ê (MT 113)	KPXH: Tìm hiểu về nồi cơm điện (5E) (MT44)	<u>Âm nhạc</u> : NDTT: Cả nhà đều yêu. - NH Tổ ấm gia đình. - TC:Giọng hát to, giọng hát nhỏ(MT166)	LQVT : NB khối vuông, khối chữ nhật (MT 70)

**KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ: ĐỘNG VẬT**

**Thời gian thực hiện: Từ ngày 15/12 /2025 – 09/01/2026**

TUẦN	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Tuần I Từ 15/12/ 2025- 19/12/2025 <b>Những vật nuôi trong gia đình bé</b>	TD: Chạy 18m trong khoảng thời gian 10s ( <b>MT 6</b> )	LQVH - Thơ: Mèo đi câu cá( <b>MT89</b> )	<b>KPKH:</b> Tìm hiểu bò sữa ( <b>MT54</b> )	Tạo hình: Làm nhà thú cưng ( <b>EDP</b> ) ( <b>MT167</b> )	LQVT: NB mối quan hệ hơn kém trong phạm vi 8  ( <b>MT61</b> )
Tuần II: Từ 22/12/2025- 26/12/2025 <b>Bé biết con vật gì sống dưới nước</b>	TD: Nhảy tách khép chân ( <b>MT15</b> )	LQCC: Làm quen cc: i, t, c ( <b>MT116</b> )	KPKH: Cá ngựa ( <b>5E</b> )( <b>MT44</b> )	<u>Âm nhạc:</u> - Hát+ VĐ : Cá vàng bơi - NH: Tôm cá cua thi tài - TCVD: Thỏ nghe hát nhảy vào chuồng ( <b>MT162</b> )	LQVT: Xác định trên dưới, trước sau của đối tượng ( <b>MT72</b> )
Tuần III Từ 29/12/2025- 02/01/2026 <b>Những con vật của rừng xanh</b>	TD: Bò dích dắc bằng bàn tay, bàn chân qua 5-6 điểm cách nhau 1,5m( <b>MT16</b> )	LQVH: Truyện về loài voi. ( <b>MT 115</b> )	KPXH: Tìm hiểu về động vật sống trong rừng ( <b>MT52 - CS92</b> )	Tạo hình: In đàn kiến bằng vân tay ( <b>MT130</b> )	LQVT: Phân biệt phía trái, phía phải của bạn khác ( <b>MT72</b> )
Tuần IV Từ ngày 05/01- 09/01/2026 <b>Côn trùng và chim</b>	TD: Trườn sấp trèo qua ghế TD( <b>MT15</b> )	<u>LQCC:</u> Trò chơi chữ cái i, t, c ( <b>MT116</b> )	KPKH: Vòng đời của bướm ( <b>5E</b> )( <b>MT50</b> )	<u>Âm nhạc:</u> NDTT: DH Chị ong nâu và em bé - NDKH: NH: Con chim vành khuyên TC: Nghe tiếng hát tìm đồ vật( <b>MT165</b> )	LQVT: Biểu diễn độ dài, kích thước của 1 đối tượng bằng 1 đơn vị đo ( <b>MT69</b> )

## KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ: THỰC VẬT

Thời gian thực hiện: 4 tuần từ 12/01/2026 - 06/02/2026

THỨ TUẦN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<p>Tuần I Từ ngày 12/01- 16/01/2026 <b>Một số loại rau củ</b></p>	<p>TD: Bật liên tục vào 4-5 vòng <b>(MT 15)</b></p>	<p>VH: Thơ Hạt gạo làng ta</p>	<p>KPXH: Bé tìm hiểu về một số loại rau củ <b>(MT52)</b></p>	<p>Tạo hình: Làm tranh từ lá cây (EDP) <b>(MT167)</b></p>	<p>LQVT : So sánh chiều cao 3 đối tượng <b>( MT 69)</b></p>
<p>Tuần II Từ ngày 19/01/ 2026 - 23/01/2026 <b>Cây lương thực</b></p>	<p>TD: Ném trứng đích nằm ngang <b>(MT 15)</b></p>	<p>LQCC: Làm quen b, d, đ <b>(MT119)</b></p>	<p>KPKH: Quá trình phát triển của cây lúa <b>(5E)</b> <b>(MT53)</b></p>	<p>- Âm nhạc: + NDTT: Vận động “Hoa trường em” + NDKH:NH: Hoa kết trái TC: Hái hoa dân chủ <b>(MT162)</b></p>	<p>LQVT : Tách gộp trong phạm vi 8<b>(MT63)</b></p>
<p>Tuần III 26/01/2026- 30/01/2026 <b>Tết và mùa xuân</b></p>	<p>TD: Bò dích dắc qua 7 điểm bằng bàn tay, bàn chân <b>(MT 15)</b></p>	<p>VH: Truyện sự tích hoa hồng <b>(MT87)</b></p>	<p>KPXH: Tìm hiểu về bánh chung ( 5E) <b>(MT45)</b></p>	<p>- Tạo hình: Làm cảnh hoa đào <b>( MT167)</b></p>	<p>LQVT : Đo chiều dài 1 đối tượng bằng các đơn vị dài khác nhau <b>(MT69)</b></p>
<p>Tuần I V Từ ngày 02/02 - 06/2/2026 <b>Cây cho hoa</b></p>	<p>TD: Lăn bóng và di chuyển theo bóng <b>(MT 15)</b></p>	<p>LQCC: Trò chơi chữ cái b, d, đ <b>(MT119)</b></p>	<p>KPXH: Tìm hiểu một Số loại hoa <b>(MT 159)</b></p>	<p>Âm nhạc:+ NDTT: Dạy hát “Em thêm một tuổi” + NDKH:NH:Tết đến rồi,TC: Bao nhiêu bạn hát<b>(MT163)</b></p>	<p>LQVT : Đếm đến 9, nb nhóm có 9 đối tượng, nb số 9 <b>( MT61)</b></p>

## KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ GIAO THÔNG

**Thời gian thực hiện: 4 tuần Từ ngày 09/02- 13/03/2026**

THỨ TUẦN	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
<b>Nghỉ tết 1 tuần từ 16/02 đến 20/02</b>					
Tuần I Từ 09/02- 13/02/2026 <b>Máy bay</b>	<b>TD:</b> Bật qua 3,4 vòng. Lăn bóng 4m ( <b>MT 36</b> )	<b>LQTPVH : :</b> Truyền Qua đường( <b>MT124</b> )	<b>KPKH:</b> Tìm hiểu về máy bay( <b>MT45</b> )	<b>TH:</b> Làm máy bay trực thăng ( <b>EDP</b> )( <b>MT 167</b> )	<b>LQVT:</b> Nhận biết mối quan hệ hơn kém nhau trong phạm vi 9.( <b>MT 64</b> )
Tuần II Từ 23/02 - 27/02/2026 <b>Một số phương tiện giao thông</b>	<b>TD:</b> Ném trứng đích nằm ngang, chạy chậm 10m ( <b>MT15</b> )	<b>LQCC:</b> Làm quen cc: l -h - k ( <b>MT 118</b> )	<b>KPKH:</b> Tìm hiểu về một số loại PTGT ( <b>MT49</b> )	<b>Âm nhạc:</b> - Hát và vận động: Bé thích ô tô - <b>NDKH:</b> Nghe hát: Tàu anh qua núi - <b>TCAN:</b> Thi xem ai nhanh ( <b>MT163</b> )	<b>LQVT:</b> Tách gộp trong phạm vi 9 ( <b>MT60</b> )
Tuần III Từ 02/03- 06/03/2026 <b>Ô tô</b>	<b>TD:</b> Chạy nhanh 20m, đi theo đường hẹp( <b>MT6</b> )	<b>LQTPVH :</b> Thơ: Cô dạy con ( <b>MT124</b> )	<b>KPKH:</b> Tìm hiểu về ô tô (5 <sup>E</sup> ) ( <b>MT49</b> )	<b>Tạo hình:</b> Tạo hình ô tô tải từ nguyên liệu tái chế ( <b>EDP</b> ) ( <b>MT 167</b> )	<b>LQVT:</b> Đo dung tích của một vật bằng 1 đơn vị đo ( <b>MT69</b> )
Tuần IV Từ ngày 09/03- 13/03/2026 <b>Biển báo và luật giao thông</b>	<b>TD:</b> Đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát ( <b>MT12</b> )	<b>LQCC:</b> Trò chơi chữ cái l- h - k ( <b>MT 118</b> )	<b>KPKH :</b> Tìm hiểu về một số biển báo luật giao thông (5 <sup>E</sup> ) ( <b>MT51</b> )	<b>Âm nhạc:</b> - Dạy hát: Em đi qua ngã tư đường phố- <b>NDKH:</b> NH: Nghe hát: Từ một ngã tư đường phố + <b>TCAN:</b> Giọng hát to, nhỏ( <b>MT163</b> )	<b>LQVT:</b> Xác định phía trái, phía phải so với đối tượng ( <b>MT72</b> )

## KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ NƯỚC VÀ HIỆN TƯỢNG TỰ NHIÊN

Thực hiện 3 tuần. Từ ngày 16/3 - 03/4/2026

TUẦN	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Tuần I Từ ngày 16/03- 20/03/2026 <b>Nước</b>	Thể Dục: Bật, Nhảy từ trên cao xuống 40cm (MT15)	<b>LQVH :</b> Truyện: Những giọt n- ốc tí xíu (MT87)	<b>KPKH:</b> Tìm hiểu về nước (MT56)	<b>Tạo hình:</b> Cắt dán bầu trời đêm tối (ĐT) (MT167)	<b>LQVT:</b> Đo dung tích của 1 vật bằng các đơn vị đo khác nhau (MT69)
Tuần II Từ ngày 23/03- 27/03/2026 <b>Thời tiết và mùa</b>	Thể Dục: - Ném và bắt bóng bằng hai tay từ khoảng cách xa tối thiểu 4m (MT10)	<b>LQCC:</b> Lm quen cc: g-y (MT119)	<b>KPKH:</b> Tìm hiểu về Gió (5E) (MT55)	<b>Âm nhạc:</b> Dạy hát: Mùa hè đến NDKH: + Nghe hát: Mưa rơi + TCAN: Thi ai nhanh (MT165)	<b>LQVT:</b> So sánh dung tích của 3 đối t- ượng bằng các cách khác nhau( Bằng mắt, bằng cách đo, đong...) (MT69)
Tuần III Từ ngày 30/03- 03/04/2026 <b>Bé với vũ trụ</b>	Thể Dục: Chuyền bóng bên phải, bên trái. Chạy chậm 10m(MT14)	<b>LQVH:</b> Thơ : Cầu vồng (MT87)	<b>KPKH :</b> Khám phá mặt trời, mặt trăng và các vì sao (MT 57)	<b>Tạo hình:</b> Tạo hình hành tinh em yêu ( EDP) (MT169)	<b>LQVT:</b> Xác định phía trái, phía phải so với đối tượng (MT72)

**KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ: QUÊ HƯƠNG – ĐẤT NƯỚC – BÁC HỒ**

**Thời gian thực hiện: 4 tuần Từ ngày 06/4 - 01/5/2026**

<b>TUẦN</b>	<b>Thứ hai</b>	<b>Thứ ba</b>	<b>Thứ tư</b>	<b>Thứ năm</b>	<b>Thứ sáu</b>
Tuần I Từ ngày 06/04-10/04/2026 <b>Nam Định quê hương</b>	<b>TD:</b> Bật tách và khép chân ( <b>MT15</b> )	<b>LQCC:</b> <b>Làm quen cc:</b> s, x ( <b>MT119</b> )	<b>KPXH:</b> Bánh gai ( <b>5E</b> ) ( <b>MT83</b> )	<b>Âm nhạc</b> NDTT: Múa- Quê hương tươi đẹp <b>NDKH:</b> + Nghe hát - Quê hương + TC: Thở nghe hát nhảy vào chuồng( <b>MT166</b> )	<b>Toán:</b> Dạy trẻ đếm đến 10, nhận biết nhóm có 10 đối tượng ( <b>MT59</b> )
Tuần II Từ ngày 13/04-17/04/2026 <b>Đất nước Việt Nam</b>	<b>TD:</b> Trèo lên xuống thang, chạy nâng cao đuôi( <b>MT11</b> )	<b>LQTPVH :</b> Thơ em yêu nhà em( <b>MT108</b> )	<b>KPXH:</b> Tìm hiểu áo dài Việt Nam ( <b>MT84</b> )	<b>Tạo hình:</b> Thiết kế trang phục áo dài ( <b>EDP</b> ) ( <b>MT169</b> )	<b>Toán:</b> Dạy trẻ nhận biết mối quan hệ hơn kém trong phạm vi 10 ( <b>MT63</b> )
Tuần III Từ ngày 20/04-24/04/2026 <b>Ngày hội đọc sách</b>	<b>TD:</b> Trèo lên xuống thang ở độ cao 1,5m so với mặt đất ( <b>MT15</b> )	<b>LQCC:</b> Trò chơi với chữ cái s-x ( <b>MT113</b> )	<b>KPXH:</b> Tìm hiểu về sách ( <b>MT44</b> )	<b>Tạo hình</b> Làm sách (EDP) ( <b>MT170</b> )	<b>Toán:</b> Đo các đối tượng có kích thước khác nhau bằng 1 đơn vị đo ( <b>MT69</b> )
Tuần IV Từ ngày 27/04-01/05/2026 <b>Bác Hồ kính yêu</b>	<b>TD:</b> Ném xa bằng 2 tay, chạy nhanh 15m( <b>MT15</b> )	<b>LQVH: Truyện</b> Bê cá vàng dành cho các cháu ( <b>MT 87</b> )	<b>KPXH:</b> Bác Hồ với các cháu thiếu nhi ( <b>MT145</b> )	<b>Âm nhạc</b> Hát và VĐ: Đem qua em mơ gặp Bác Hồ + Nghe hát “ Nhớ ơn Bác” + Trò chơi: Giọng hát to, giọng hát nhỏ( <b>MT166</b> )	<b>Toán:</b> Hình thành biểu tượng về các ngày trong tuần, hình thành khái niệm: Hôm qua, hôm nay, ngày mai ( <b>MT73</b> )

## KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ TRƯỜNG TIỂU HỌC

Thực hiện 2 tuần: Từ 04/05 - 15/05/2026

<b>TUẦN</b>	<b>Thứ hai</b>	<b>Thứ ba</b>	<b>Thứ tư</b>	<b>Thứ năm</b>	<b>Thứ sáu</b>
Tuần I Từ Ngày 04/5- 08/5 <b>Trường học mới của bé</b>	<b>Thể dục</b> Đi nôi bàn chân tiến, lùi <b>(MT2)</b>	<b>LQVH</b> Thơ: Bé vào lớp 1 <b>(MT120)</b>	<b>KPXH</b> Trò chuyện về trường tiểu học Chu Văn An <b>(MT93)</b>	Tạo hình: Làm cặp sách ( <b>EDP</b> ) <b>(MT169)</b>	<b>LQVT</b> Tách gộp trong phạm vi 10 <b>(MT63)</b>
Tuần II Từ Ngày 11/5- 15/5/2026 <b>Bé chuẩn bị đồ dùng học tập vào lớp 1</b>	<b>Thể dục</b> Bật xa, ném xa bằng 1 tay, chạy nhanh 10m <b>(MT15)</b>	<b>LQCC</b> Làm quen chữ cái v-r <b>(MT20)</b>	<b>KPXH:</b> Tìm hiểu về đồ dùng của học sinh lớp 1( <b>5E</b> ) <b>(MT45)</b>	<b>Âm nhạc:</b> <u>NDTT</u> Dạy Hát :Em yêu trường em <u>NDKH</u> Nghe hát: Cô dạy em thế <u>TC:</u> Nghe tiếng hát tìm đồ vật <b>(MT168)</b>	<b>LQVT</b> Nhận biết Ngày trên lịch và giờ chẵn trên đồng hồ <b>(MT74 )</b>